

ECONOMÍA

salud laboral

250.000 vascos sufren estrés en el trabajo

80.000 sufrieron 'mobbing', y 35.000, actitudes violentas, según se muestra en un seminario sobre absentismo laboral

EUROPA PRESS /BILBAO

Alrededor de 250.000 trabajadores se vieron afectados por el estrés el año pasado en Euskadi, 80.000 sufrieron 'mobbing', y 35.000, actitudes violentas, principales causas del absentismo laboral, según se desprende de los datos puestos en común esta mañana en el seminario 'Técnicas de control y reducción del absentismo laboral' que se celebra en Bilbao.

Según ha informado la organizadora del evento, Asociación para el Progreso de la Dirección, en un comunicado, el seminario pretende reconocer la importancia del absentismo, que en los últimos años se ha incrementado en los países industrializados y que en España tiene uno de los índices más altos de la UE. El responsable de Estrategia Laboral de Unión Fenosa Generación, autor del libro 'Absentismo Laboral' y consultor en diversas empresas en materia de Relaciones Laborales, Jesús Francisco Molinero, es el encargado de impartir el seminario.

El director general de APD Zona Norte, Mikel Madariaga, ha asegurado por su parte que "resulta fundamental analizar las causas del absentismo, y las políticas y acciones que la empresa debe llevar a cabo para conocerlo, controlarlo y disminuirlo. Existen asimismo nuevas formas de absentismo ligadas al uso de las tecnologías, como el correo electrónico o Internet".

En el seminario se han tratado varios aspectos del absentismo, como las causas, tanto justificadas, como enfermedad, trabajo, maternidad, etc. como las injustificadas; las medidas de control existentes; evaluación económica del absentismo; técnicas para reducirlo, etc. De manera genérica, las tasas de absentismo son menores en empresas y organizaciones pequeñas (3 - 4%) que en las grandes (5 - 6%), y el sector industrial tiene una tasa mayor (6%) que en el sector servicios (3%). Las principales causas son el estrés y el mobbing.

Los distintos motivos que pueden generar estrés son a su vez el trabajo muy exigente, la necesidad de cumplir tareas que se encuentran sometidas a continua evaluación, la sensación de carecer de control sobre los resultados del trabajo, así como la falta de comunicación con los jefes, compañeros o subordinados. Por su parte, el mobbing se define como la violencia psicológica caracterizada por su intención discriminatoria. Los últimos datos revelan que el 5% de los trabajadores en España sufren mobbing. Otra de las modalidades de absentismo que cada vez es más peligroso es el denominado absentismo presencial, ligadas al mal uso las nuevas tecnologías, como el correo electrónico o Internet.

www.trabajaportu cuenta.com

Síndrome de Burnout

Curso bonificable para prevenir el síndrome de burnout en la empresa. .

www.lectiva.net

Master en Acoso, Maltrato

estrés, mobbing. Título propio Universidad Camilo Jose Cela Madrid .

www.formatik.com